

Viby IF Fitness Generalforsamling 21. marts 2023

Formandens beretning

2022 blev så året hvor vi endelig kunne bevæge os mere frit efter alle de coronarestriktioner der var blevet os pålagt. De sidste blev afskaffet 1. februar 2022, hvorefter tilværelsen blev meget lettere for mange, også for os som idrætsforening.

For ikke helt at slippe taget med at passe på og bekæmpe smitte, vedtog vi at bibeholde den daglige afspritning som Thea har stået for og ligeledes er det stadig nødvendigt, at I alle også sørger for at opretholde en god disciplin med afspritning af redskaber efter brug.

I starten af året fik vi som bekendt en konkurrent på banen, idet der åbnede et kommercielt fitnesscenter Multifitness i de tidligere Fakta lokaler. Konkurrencen fra dem vil jeg komme ind på lidt senere.

Medlemmer:

I slutningen af 2021 afskaffede vi ventelisten for herved at sluse nye medlemmer ind lidt hurtigere, hvilket vi syntes var nødvendigt og det resulterede da også i at vi i starten af året var oppe på 320 medlemmer. Desværre mistede vi ved halvårsbetalingen i april næsten 100 medlemmer så antallet kom ned på 223. Ingen tvivl om at Multifitness havde fået en del medlemmer fra os, specielt de yngre årgange skiftede til dem.

Til generalforsamlingen sidste år, havde vi endnu ikke set effekten af skiftet og troede derfor ikke at frafaldet ville være så stort, hvilket jeg i min beretning heller ikke havde forudset.

Vi har dog på det seneste fået nye medlemmer så vi nu er oppe på 243, hvilket er tilfredsstillende for driften, men vi vil gerne højere op og de nye tiltag med renovering af Lokalet og nye maskiner, håber vi kan hjælpe med til det.

Vi har også kørt et forsøg med adgang for unge under 15 sammen med et voksent medlem, hvilket har betydet at de unge får en mulighed for se og prøve maskinerne.

Fitnesslokalet:

Som nævnt har vi fået renoveret Fitnesslokalet og der er blevet lagt mange kræfter i af Mikkel, Jakob og Peter med udlægning af nyt gulv og udskiftning af maskiner. Vi håber at det kan bidrage til endnu større motionsglæde for vores medlemmer og forhåbentlig medvirke til at tiltrække nye medlemmer. Vi sætter stor pris på alle de positive kommentarer og ros der bliver givet til bestyrelsen.

Holdtræning:

Vores holdtræning, som består af et Cirkeltræningshold med 3 x 1 times morgenmotion ugentlig, og et Stram Op hold med 2 x 1 times eftermiddagsmotion, kører egentlig forholdsvis autonomt. Cirkeltræningen har et medlemstal på ca. 45 og et fremmøde på 70 – 80 %, hvor Stram Op med et medlemstal på ca. 15 desværre ligger noget lavere i fremmøde. Vi har lovet Marianne at foretage en promovning af hendes hold for at øge medlemstallet og dermed antal fremmødte pr. gang.

Instruktører og hjælpere

Vi mistede en af vores Fitnessinstruktører, men fik heldigvis en ny så vi stadig har 4 nemlig Anne, Birthe, Vivian og Ejvind, hvilket rækker når vi betænker at mange efterhånden kender maskinerne og nye medlemmer tit har dyrket Fitness andetsteds før. Vi har stadig vore 5 Cirkeltræning instruktører, Anne, Anne, Annemette, Birthe og Lone og vores Stram Op instruktør, Marianne. Vi har desuden Freddy som står for vedligehold af maskiner, Søren som teknisk support, Vivian der har udviklet vores nye hjemmeside og Ole som holdansvarlig for cirkeltræning.

Fra bestyrelsen skal der også i år lyde en stor tak til alle instruktører og hjælpere, I gør et stort arbejde som vi sætter stort pris på og som er en forudsætning for at få foreningen til at køre.

Bestyrelsen:

Den lidt ufrivillige udskiftning der var i bestyrelsen i slutningen af 2021 viste sig jo som en kæmpegevinst i 2022 da alle 3 nye medlemmer, Peter, Mikkel og Jakob har lavet et kæmpearbejde som nævnt tidligere.

Valg til bestyrelsen

Som det fremgår af indkaldelsen er der i år 3 medlemmer på valg samt valg af ét nyt medlem.

Fremtiden:

Til trods for nedgangen i medlemstallet ser vi lyst på fremtiden, vi synes stadig der er et behov for et foreningsalternativ til de kommercielle Fitnesscentre, både set fra et medlemsøkonomisk synspunkt, men også fra det foreningsmæssige som er en så vigtig og indgroet del at det danske DNA.

Til slut tak til alle jer der mødt op, vi ved godt at generalforsamlinger ikke er det mest spændende at tilbringe aftenen med så vi sætter stor pris på jeres fremmøde.