

Instruktør og hold tider i Viby IF Fitness afdeling					
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
8.00 - 9.00	Cirkel træning hal 2		Cirkel træning hal 2		Cirkel træning hal 2
9.00 - 10.00	9.30 - 10.30 Ejvind/Birthe Fitness instruktion (kun ulige uger)	9.30 - 10.30 Anne Fitness instruktion (kun ulige uger)			
10.00 - 11.00					
11.00 - 12.00					
12.00 - 13.00					
13.00 - 14.00					
14.00 - 15.00					
15.00 - 16.00					
16.00 - 17.00					
17.00 - 18.00	Thomas Fitness instruktion			Ejvind Fitness instruktion (kun lige uger)	
17.30 - 18.30	STRAM OP Holdtræning Peder Syv lille sal		STRAM OP Holdtræning VIC Hal1		
18.00 - 19.00					
19.00 - 20.00					
20.00 - 21.00					
21.00 - 22.00					

Nov. 2021

Bemærk at alle tider for Fitness instruktion er vejledende. Kontroller venligst i Klubmodul om tiden evt er aflyst. For fast instruktør aftale, venligst book en tid i Klubmodul. For udstedelse af kort til nye medlemmer *uden* Fitnessinstruktion kan der forekomme ventetid såfremt tiden er booket til Instruktion. Link til Klubmodul <https://vibyif-fitness.klub-modul.dk> (Log ind med brugernavn og password)