

Til alle medlemmer af Fitnessafdelingen

Desværre fik vi heller ikke denne gang lov til at tage vores dejlige Fitnesscenter i brug.

Ej heller Cirkeltræning er der åbnet op for, idet al indendørs idræt stadig er forbudt

MEN

Da udendørs foreningsaktivitet nu er åbnet op, med op til 25 deltagere, har vores flittige instruktør Marianne Vosgerau startet et "Friluftstram Op" hold, hver mandag fra 17.30 - 18.30 udendørs ved Vibyhallen.

Marianne har normalt et mindre Stram Op hold i P7 skolens lille gymnastiksal, så hun har derfor selv foreslået denne nye aktivitet, som hun håber, så mange som det nu er tilladt, vil deltage i. I tilmelder jer som sædvanlig i Klubmodul på "Friluftstram Op".

Kom bare i gang! Vi trænger alle til at få rørt os, foråret er der med sol og godt vejr 😊

Mange hilsner fra Bestyrelsen