

Instruktør og hold tider i Viby IF Fitness afdeling					
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
8.00 - 9.00	Cirkel træning hal 2		Cirkel træning hal 2		Cirkel træning hal 2
			8.30 - 9.30 Randi Fitness Instruktion		
9.00 - 10.00	9.30 - 10.30 Ejvind/Birthe Fitness instruktion	9.30 - 10.30 Anne Fitness instruktion			
10.00 - 11.00					
11.00 - 12.00					
12.00 - 13.00					
13.00 - 14.00					
14.00 - 15.00					
15.00 - 16.00					
16.00 - 17.00					
17.00 - 18.00	Thomas Fitness instruktion				
17.30 - 18.30	STRAM OP Hold træning Peder Syv Skolen				
18.00 - 19.00		Bettina Fitness instruktion			
19.00 - 20.00					
20.00 - 21.00					
21.00 - 22.00					

Bemærk: For fast instruktør aftale, book tid i Klubmodul

α Birthe / Ejvind ulige uger

ver. 01 sept. 2020