

VIF Fitness Generalforsamling 13. augusts (udsat fra 24. marts) 2020

Formanden beretning

2019 var igen et år som har stået i den daglig drifts tegn.

I køber af året fik vi nye lamper, da flere har begyndt at falde ned. Disse har vi selv betalt. Desuden har vi fået lavet et par huller, som var kommet i gulvet. Dette betalt Roskilde Kommune.

Kontoret er lige blevet malet. Og der er komme nyt skrivebord og skabe.

Vi (og hovedforeningen) har fået ny hjemmeside, som Erik har stået for.

Desuden har vi arbejdet med nye vedtægter grundet de nye GDPR regler. Disse kommer til afstemning i aften.

Musikken kører godt igen. Der er i hvert fald færre klager over manglende lyd. P7 Mix lukkede med udgangen af 2019. Efter et upopulært forsøg med The Voice, spiller vi nu P6 Beat.

Gennem året har vi løbende haft eftersyn og vedligehold af vores maskiner, så de kan holde så længe som muligt.

Der har været ønske om en ny stepmaskine, da der til tider larmer. Men det gør de nye også, viser det sig. Så vi beholder den gamle indtil videre. Til gengæld har vi indkøbt tyndere stang og vægte til dødløft.

Der er blevet indkøbt lidt småting som en Bosu bold til balance øvelser og forskellige ting til cirkeltræning.

Igen har året budt på udfordringer med nogle (få) medlemmer, som ikke skifter sko, når de træner. Vi i håber, at dette nu er nogenlunde løst. Der har desuden være medlemmer, som lukkede andre ikke medlemmer ind. Vi håber at dette nu også er løst.

I januar har vi været til dialogmøde med Forretningsudvalgt i Viby IF – og udvekslet gode ideer om samarbejde og fremtiden.

I januar har vi gennemført 2 Events med sundhedscheck og inspiration til nye måder at træne på. Disse var en succes. Begge aftener var udsolgt med 20 deltagere hver gang. En stor tak til alle, som var med at få dette arrangement op og stå - instruktører, Viby Apotek og Lisbeth fra DGI. Vi overvejer, om vi gentager succesen efter sommerferien.

Medlemmer:

Vi har nu 380 medlemmer og 53 på ventelisten (**per 16/3 2020**). (**Per 13/8 er tallene henholdsvis 318/77**). Vi har øget antal af medlemmer. I de seneste måneder er vi begyndt at optage nye medlemmer ca. hver 14. dag – og ikke som vi plejer kun i april og oktober. Dette har fået ventelisten noget ned.

Instruktører:

Pt. har vi 6 uddannede fitness instruktører og 5 Cirkeltræning instruktører. Randi er stadig bindeled mellem instruktørerne og bestyrelsen.

Vores instruktører har løbende deltaget i diverse kurser. Senest en hjertestarterkursus 29/2.

De har i løber af året fået nyt tøj. Og får et gavekort 2 x om året, som tak for indsatsen.

Først i august holdt vi en lille sommer-kom-sammen i Trekroner for instruktører og bestyrelse. Og i januar holdt vi en hyggelig "julefrokost" i Roskilde.

29/2 blev der afholdt et hjertestarterkursus i samarbejde med Hjerteforeningen.

Fra bestyrelsen skal der også i år lyde en stor tak til alle instruktører – til fitness træning såvel som cirkeltræning.

Bestyrelsen:

Der er ikke det store at sige om bestyrelsesarbejdet, som har fungeret godt i god ro og orden.

Ole Nielsen ønsker at udtræde af bestyrelsen ved denne generalforsamling et år inden hans valgperiode udløber. Heldigvis fortsætter han som kontaktperson for holdtræning instruktørerne.

Bettina Hansen har deltaget i de seneste bestyrelsesmøder. Og har hjulpet Susanne med at indmeldelse af nye medlemmer. Bestyrelsen foreslår derfor at Bettina indtræder som nyt medlem i stedet for Ole

Hanne har taget en "fitness-vejleder" uddannelse.

Genvalg

Der er i år 2 medlemmer af bestyrelsen på genvalg.

Formand: Hanne Bagge. Bestyrelsesmedlem: Leon Vølund. Begge modtager genvalg.

Ole Nielsen ønsker, som sagt, at udtræde af bestyrelsen. Og bestyrelsen foreslår i stedet for at Bettina Hansen, som modtager valg.

Desuden er suppleant Henrik Nissen-Petersen på valg. Han modtager ikke genvalg. I stedet foreslår bestyrelsen Peter Mandel, som modtager valg.

Holdtræning:

Rigtig mange benytter stadig vores holdtræning, hvor vi stadig har hold mandag morgen og sen eftermiddag, onsdag morgen og sen eftermiddag samt fredag morgen.

Fremtiden:

Vi arbejder, som vi har gjort næsten fra dag 1, på en udbygning, som desværre stadig ser ud til at have noget lange udsigter. Med venteliste det meste af tiden og ønsker om yderligere holdtræning har vi et stort

behov for denne udvidelse. Men trods en sund økonomi er der stadig et langt stykke vej til at kunne finansiere denne – hvis vi ellers får kommunens tilladelse, da de ejer lokalerne. Vi er stadig ikke kommet med på budgettet fra Roskilde kommune. Men det er stadig det, som vi arbejder hen imod.

Og igen i år – en opfordring. Hvis der er nogen i denne forsamling, om er gode til at søge midler eller har lyst til at prøve kræfter med det og blive gode til det, så kunne vi godt bruge en hånd til denne specifikke opgave. Så vi kan søge fonde og andre midler til en kommende udbygning.