

## Viby IF Fitness - Regler:

*Vi vil rigtig gerne have, at du hjælper med at passe på vores center, som udelukkende er drevet af frivillige kræfter, og baserer sig på gensidig tillid og respekt for hinanden. Derfor vil vi gerne have, at du overholder nedenstående regler.*

- ⇒ Viby IF Fitness er kun for medlemmer og alle, der skal ind i motionscenteret, skal bruge adgangskort. Det er **ikke** tilladt at lukke andre ind/videregive adgangskort. Man må heller ikke medtage børn.
- ⇒ Man viser hensyn til de andre medlemmer og instruktører og respekterer de anvisninger instruktørerne giver.
- ⇒ Omklædning foregår, så vidt muligt, i omklædningsrummene. Udendørssko og overtøj opbevares i omklædningsrummene eller hænges i mellemgangen. Værdigenstande kan opbevares i dueslaget i fitness rummet.
- ⇒ I centeret anvendes altid indendørs fodtøj og træningstøj. Ingen bare maver.
- ⇒ Træningsudstyret tørres af efter brug. Vægte og skiver lægges på plads efter brug.
- ⇒ Al træning foregår på eget ansvar.
- ⇒ Alle former for alkohol, euforiserende stoffer og doping er forbudt og medfører bortvisning. Anti Doping Danmark foretager uventede kontrolbesøg i foreningen. Hvis du nægter at afgive prøve medfører det bortvisning.
- ⇒ Lokalerne åbner kl. 05.00 og skal forlades senest kl. 22.00.

Brud på ovenstående regler kan medføre bortvisning, karantæne eller udmeldelse.

Navn: \_\_\_\_\_

Dato/underskrift: \_\_\_\_\_

Personer under 18 år /forældres underskrift: \_\_\_\_\_

## Medlemsbetingelser:

### Medlemsskab:

For at blive medlem skal du være fyldt 15 år.

Du kan tidligst blive skrevet på venteliste 3 måneder før du fylder 15 år.

Kontingentrestance medfører spærring af adgangskort og ny indmeldelse.

Medlemsskabet kan ikke sættes i bero, overdrages til en anden eller refunderes.

Opsigelse af medlemsskab kan ske skriftligt til foreningen.

### Mistet adgangskort:

Mistes adgangskortet skal det straks meddeles til foreningen. Der betales for et nyt efter gældende takst = 100 kr.

### Priser:

Indmelding inkl. adgangskort: 200 kr.

Pris ½ årligt: 600 kr.

### Kom og kig:

Du er altid velkommen til at se centeret, tale med en instruktør eller få en kort introduktion forud for indmeldelsen. Send en mail og lav en aftale. Du kan ikke møde uanmeldt op.