

VIF Fitness Generalforsamling 19. marts 2018

Formanden beretning

2017 blev et år, hvor vi udover den daglig drift har haft fokus på det interne arbejde i bestyrelsen og med at få det til at fungere.

I sidste halvdel af 2017 fik vi revet endnu en del af det gamle køkken ned og ordnet væggen og gulvet. Dermed fik vi plads til et par ekstra cardio-maskiner: et løbebånd og en romaskine. Et stativ med vægtstænger og et par træningsbolde blev det også plads til.

Vi får løbende et eftersyn på vores maskiner, som holder sig godt.

Året har budt på lidt udfordringer med at få nogle (få) medlemmer til at skifte sko, når de trænede. Det synes, at være lykkes nu.

Vi har været i lokal TV – med indslag fra både cirkeltræning og selve centret.

Som et forsøg deltog vi i Natsjov i begyndelsen af marts i år. Ca. 10-12 unge mennesker trænede først med kettlebells i hallen sammen med instruktører fra Gadstrup. Derefter trænede de i fitnesslokalet med nogle af vores instruktører. En succes hører jeg.

I løbet af året har vi fået opdateret vores hjemmeside. Og efter lang tids kamp gennem diverse kanaler lykkedes det os først i 2017 at få et musikanlæg etableret (tak Erik B). Så der spiller varieret musik i åbningstiden i moderat lydstyrke. Ind imellem har vi lidt udfordringer med anlægget. Vi arbejder på at få det løst.

Medlemmer:

Vi har per d.d. 348 medlemmer og 99 på venteliste. Den 1. april skal medlemsskabet fornyes. Der er altid nogle, som melder sig ud. Midt i april forventer vi at kunne tilbyde plads til nogle af dem, som er på ventelisten.

Instruktører:

Pt. har vi 10 instruktører, hvoraf 2 i øjeblikket har barselsorlov. Fra bestyrelsen skal igen i år lyde en stor tak til alle instruktører, som gennem året har fået mange nye medlemmer igennem instruktionstime – og som er i centret hver uge på fastlagte tider. Her er der stadig mulighed for at få en opdatering af sit program. Eller få gode råd og vejledning.

Enkelte instruktører har i løbet af året været på kortere efteruddannelser. Også i 2018 har vi afsat midler til eventuel efteruddannelse.

Randi og Tania blev sammen med Inger i 2017 valgt til at være instruktøransvarlige og bindeled mellem instruktørerne og bestyrelsen.

Der har været afholdt et par arrangementer for bestyrelse og instruktører i løbet af året. I september var vi til "Fly High" i trætoppene (nogle blev på jorden og gik en tur i det fine vejr) i Ledreborg Slotspark med efterfølgende frokost på fasaneriet. Året julefrokost blev afholdt i januar med aktiv træning i Gadstrup samt frokost på byens nye Cafe Kaffekoppen.

Bestyrelsen:

Bestyrelsen har gennemført et forløb med en konsulent fra DGI omkring optimering af bestyrelsesarbejdet. Dette har resulteret i et årshjul, hvor alle opgaver er synliggjort.

Vi har deltaget i et par netværksmøder med andre fitness foreninger i vores del af Sjælland. Her er der udvekslet erfaring og diskuteret løsninger på forskellige problematikker, som mange foreninger arbejder med. F.eks. fastholdelse og rekruttering af nye instruktører.

Freddy udtrådte af bestyrelsen i august. Vi valgte at køre videre med 6 medlemmer.

Inger Borne og Erik Hagbarth modtager i år ikke genvalg. Jeg vil gerne benytte lejligheden til at sige jer tak for arbejdet i bestyrelsen gennem årene.

Cirkeltræning:

Rigtig mange benytter vores holdtræning, hvor vi pt. kan tilbyde Cirkeltræning. I 2017 lykkes det at få tider i Hallen til alle holdene. Der trænes pt. mandag, onsdag og fredag morgen samt sent eftermiddag onsdag.

Fremtiden:

Vores kontrakt på lokalet er heldigvis blevet forlænget.

Der er stadig et stykke vej til en mulig udvidelse. Med mange på venteliste og ønsker om yderligere holdtræning har vi et stort ønske om en udvidelse. Trods en sund økonomi er der stadig et stykke vej til at kunne finansiere denne – hvis vi får kommunens tilladelse, da de ejer lokalerne. Vi er endnu ikke kommet med på budgettet i Roskilde kommune. Men det er stadig det, som vi arbejder hen imod.

Hvis der er nogen i denne forsamling, om er gode til at søge midler eller har lyst til at prøve kræfter med det og blive gode til det, så kunne vi godt bruge en hånd til denne specifikke opgave. Til at søge fonde og midler i det hele taget til en udbygning.

Vi vil stadig gerne kunne tilbyde bedre badeforhold. Hovedforeningen arbejder å generelle forbedringer af de eksisterende badelokaler. Vi håber, at der snart bevilliges penge fra Roskilde kommune.