

VIF Fitness Generalforsamling 29. marts 2017

Formanden beretning

Efter et år (2015) hvor vi etablerede os og fik startet klubben op, blev 2016 et mere driftspræget år.

Vi fik løst rengøringsproblematikken, da vi nu betaler os fra rengøringen inkl. rengøring af maskinerne. Vores maskiner var fået et eftersyn i august.

Vi har løbende indkøbt mindre nyanskaffelser til både cirkeltræning og selve centret. Bl.a. en personvægt. Til glæde for nogen – og måske ikke for andre. Sidst i april kommer en ekstra bænk og en curlstang.

Der er blevet lavet automatisk tænd/sluk lys i lokalet inkl. køkken. Og kommunen har tilgodeset os med ny vinduer og døre ud til petanque banerne. Godt nok uden varsel. Men det faldt plads til sidst alligevel.

Efter lang tids kamp gennem diverse kanaler er det endelig her i marts lykkedes os at få et musikanlæg etableret (tak Erik B). Så der spiller varieret musik i åbningstiden i moderat lydstyrke.

Sidst på året havde bestyrelsen og alle instruktører møde med Antidoping DK. I forbindelse med oprettelsen af Viby If Fitness, har det fra starten været et klart mål, at vores center selvfølgelig skal være fri for alle former for doping. Her fik vi en indgående beskrivelse af typiske tegn på et eventuelt dopingmisbrug indenfor styrketræning.

Medlemmer:

Vi har per d.d. 300 medlemmer og 99 på venteliste. En stor del af disse er blevet tilbudt medlemskab en gang uden at reagere. De får en chance til. Hører vi ikke fra dem igen, ryger de ud af venteliste. Den 1. april skal medlemsskabet fornyes. Der er altid nogle, som melder sig ud. Efter Påske forventer vi at kunne tilbyde plads til nogle af dem, som er på venteliste.

Instruktører:

Vi er her i marts fået uddannet endnu 5 instruktører. Så nu har vi 13 instruktører i alt. Fra bestyrelsen skal lyde en stor tak til alle instruktører, som gennem året har fået mange nye medlemmer igennem instruktionstime – og som er at finde i centret på fastlagte tider. Her er der mulighed for instruktion af eventuelle nye medlemmer samt få en opdatering af sit program. Eller få gode råd og vejledning.

Enkelte instruktører har i løbet af året været på kortere efteruddannelser. Og i 2017 har vi afsat midler til eventuel efteruddannelse.

Vi arbejder med fastholdelse af vores instruktører. Sidst på året investerede vi i nyt tøj til instruktører og bestyrelse. Med foreningens navn på. Der er desuden overvejelser om et aktivt arrangement for instruktørerne i løbet af sommeren. I 2016 måtte både sommerfest og julefrokost for instruktørerne aflyses grundet manglende tilslutning.

Freddy er ny eneansvarlig for instruktørerne,

Cirkeltræning:

2016 bød på mange udfordringer omkring lokale til vores til stadighed større Cirkeltræningshold. Det har været en kamp at få plads i Hallen om morgenen. Efter lang tids træning i Dåstrup Forsamlingshus fik vi uofficielt lov til at træne om morgenen i Hallen. I løbet af februar lykkedes det også at indgå en aftale med skolen, så der også onsdag og fredag morgen kan trænes i Hallen – i hvert fald indtil sommerferien. Onsdag eftermiddage er der også hold i Hallen. Vi arbejder på og håber på fortsat at kunne træne i Hallen.

Fremtiden:

Vi har kontrakt på lokalet indtil udgangen af 2017. Denne bliver heldigvis forlænget. En formsag.

En større udvidelse står ikke lige for. Udover at vi skal have kommunens tilladelse, da de ejer lokalerne, skal der bygges til, hvis vi skal udvide – og det er ikke på budgettet i Roskilde kommune. Men det er stadig det, som vi arbejder hen imod – på lang sigt. Så vi kan få flere maskiner - og så vi kan tilbyde yderligere holdtræning.

I første omgang er det under overvejelse at rive lidt mere ned af køkkenet, så der kan blive plads til et par cardio maskiner mere. Især om vinteren er der et behov. For at det kan lade sig gøre økonomisk, må vi lave en del af arbejdet selv. Så der skal skaffes mandetimer og frivillige. Vi håber, at det lykkes i løbet af det kommende år.

Der arbejdes stadig for bedre badeforhold. Endnu uden held. Hovedforeningen arbejder stadig på generelle forbedringer af de eksisterende badelokaler, som man har ønsket det i flere år. Endnu er det ikke bevilliget penge fra Roskilde kommune.

Vi har gennem året talt om at lave en form for Event i Hallen med forskellige træningsformer. Desværre har vi endnu ikke haft overskud til dette. Ideen lever stadig, hvis nogen har lyst til at byde ind.

Vi pusler også med at lave et nyhedsbrev med jævne mellemrum. Indtil videre vil hjemmesiden og Facebook siden være stedet for nyheder og andre informationer.